

РЕЖИМ ДНЯ ДОУ

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа	Индивидуальная работа
Приним и осмотр детей, утренний гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	

96

Непосредственно образовательная деятельность	1. 9.20-9.38 2. 9.48-10.05	1. 9.20-9.40 2. 9.50-10.10	1. 9.20-9.45 2. 9.55-10.20 3. 10.30-10.55	1. 9.20-9.50 2. 10.00-10.30 3. 10.40-11.10	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурные под на воздухе)	10.05-12.00	10.10- 12.10	10.55-12.25	11.10-12.35	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20 12.20-12.50	12.10-12.30 12.30-13.00	12.25-12.40 12.40-13.10	12.35-12.45 12.45-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-13.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, полдник	13.00-15.25	13.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.25	
Непосредственно образовательная деятельность			ДО 16.00-16.25	ДО 16.00-16.30	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	